



Къэбэрдей-Балъкъэр
Республикэм
щыщ Бахъсэн кудейм и щыппэ
администрацэ
Муниципальнэ казеннэ
общеобразовательнэ йуэхушпэ
«Бахъсэн къалэ дэт Цагъуэ
Нури Айтэч и къуэм и цэр
зезыхъэ курыгъ еджапэ № 9»

Местная администрация
городского округа Баксан
Кабардино-Балкарской Республики
Муниципальное казенное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа № 9 им. Цагова Н.А.»
г. Баксана

Къабарты-Малкъар
Республиканы
Баксан шахар округуну жер-
жерли администрациясы
Битеу билим берген муниципал
казенны къырал учреждениясы
«Цагов Н.А. атны жюрютген
Баксан шахарны орта битеу
билим берген № 9 школу»

«31» 08 2022 г.

ПРИКАЗ
г. Баксан

№ 79

**Об утверждении десятидневного (10-ти дневного) меню
для обучающихся
МКОУ «СОШ №9 им. Цагова Н.А.» г.Баксана.**

На основании законов Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», от 30.03.1999г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», от 27.02.2007г. №54 «О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях», СанПиН 2.3.2.132403 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2003г. №98), санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020г. №20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне», в целях организации бесплатного горячего питания обучающихся и усиления контроля за соблюдением санитарно-гигиенических требований в сфере организации сбалансированного и качественного питания школьников в МКОУ «СОШ №9 им. Цагова Н.А.» г.Баксана,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и вести в действие с 01.09.2022 года:

- десятидневное (10-ти дневное) меню для бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов с (приложение №1);
- десятидневное (10-ти дневное) меню для бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ (приложение №2);

2. Утвердить:

- список учащихся 1-4 классов для организации бесплатного питания (приложение №3);

- список учащихся ОВЗ 5-11 классов для организации бесплатного питания (приложение №4).

3. Повару школы Кодзоковой М.Х.:

- осуществлять выдачу бесплатных завтраков 1-4 классов и бесплатных завтраков и обедов для 1-11-х классов (для детей ОВЗ) строго в соответствии с утвержденным меню;
- нести ответственность за хранение суточных норм выдаваемой пищи обучающимися в соответствии с требованиями;
- обеспечить своевременность качественного проведения влажной уборки помещения пищеблока и обеденного зала.

4. Ответственному за питание в школе, заместителю директора по воспитательной работе Закураевой С.Х. совместно с поваром Кодзоковой М.А.:

- своевременно предоставлять полную информацию по вопросам организации питания школьников родителям (законным представителям) и педагогическим работникам школы;
- сформировать базу данных по льготному питанию и регулярно ее корректировать в соответствии с заявлениями родителей (законных представителей);
- своевременно оформлять необходимую документацию (отчеты по льготному питанию и др.) и предоставлять ее в бухгалтерию школы;
- осуществлять контроль соответствия базы данных по льготному питанию

5. Медицинскому работнику школы Кауфовой З.В.:

- организовать контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований в сфере организации бесплатного горячего питания обучающихся в школе;
- проводить своевременную профилактическую работу с целью снижения уровня заболеваемости учащихся школы, количества обострений хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- ежедневно следить за состоянием кухонной посуды и специального инвентаря для приготовления пищи, а также инвентаря для уборки;
- ежедневно контролировать условия хранения буфетной и иной продукции в школьной столовой и следить за соблюдением сроков их реализации; ежедневно контролировать качество и полноту раздачи готовой пищи.

6. Учителям начальных классов:

- обеспечить сопровождение и организованное посещение обеденного зала столовой учащимися начальной школы в соответствии с графиком питания;
- следить за соблюдением правил личной гигиены учащимися перед приемом пищи;
- не допускать вход в обеденный зал учащихся в верхней одежде;
- не разрешать учащимся выносить из столовой столовые приборы;
- осуществлять контроль за приемом пищи учащимися класса.

7. Завхозу Курашинову М.Х.:

- обеспечить исправность оборудования на пищеблоке, в подсобных помещениях,
- своевременно осуществлять его текущий ремонт;
- осуществлять технический надзор за всеми инженерными коммуникациями.

8. С целью проверки школьной документации по организации питания в школе назначить постоянную комиссию в составе:

Закураева С.Х. - заместитель директора по ВР;

Назарова М.Х. - председатель первичной выборной профсоюзной организации;

Таова Л. - бухгалтер.

9. Ответственность за исполнение данного приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Закураеву С.Х.

10. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.



Директор

М.Б. Бербекова

С приказом ознакомлены:

| № | Ф.И.О. | Дата ознакомления | Роспись. |
|----|----------------|----------------------|-----------------------|
| 1. | Закураева С.Х. | 31.08.22г. | <i>Закураева С.Х.</i> |
| 2. | Кодзокова М.А. | 31.08.2022 | <i>Кодзокова М.А.</i> |
| 3. | Кауфова З. | 31.08.2022г. | <i>Кауфова З.</i> |
| 4. | Таова Л.Х. | 31.08.2022г. | <i>Таова Л.Х.</i> |
| 5. | Назарова М.Х. | 31.08.2022 | <i>Назарова М.Х.</i> |
| 6. | Курашинов М.М. | 31.08.22 | <i>Курашинов М.М.</i> |

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
Приготавливаемых блюд
для обучающихся 1-4 классов
МКОУ «СОШ № 9 ИМ.Цагова Н.А.» г.Баксана
на 2021-2022 учебный год

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец |
|--------------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| понедельник | Куры тушеные в сметанном соусе | 90 | 25,76 | 23,89 | 16,82 | 206,25 | 290 |
| | Макароны отварные с маслом (гарнир) | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 309 |
| | Свекла тушеная | 60 | 5,91 | 5,57 | 10,61 | 114,35 | 33 |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,12 | 0,94 | 11,75 | 47 | 338 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Какао с молоком | 200 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | 382 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | 107 |
| | Итого: | 641 | 45,92 | 40,06 | 112,5 | 862,6 | |
| вторник | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150 | 9,02 | 8,46 | 23,53 | 206,34 | 208 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Сыр столовый | 10 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | 101 |
| | Фрукты свежие (апельсины) | 100 | 0,12 | 0,94 | 11,75 | 47 | 338 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 0,04 | 7,85 | 0,15 | 71,01 | 379 |
| | Итого: | 501,0 | 17,79 | 22,39 | 82,16 | 650,85 | |
| среда | Гуляш из говядины | 90 | 23,8 | 19,52 | 5,74 | 203 | 591 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,44 | 5,51 | 22,31 | 152,59 | 694 |
| | Морковь припущенная | 50 | 1,4 | 6,8 | 10,4 | 108 | 65 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,56 | 117,15 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Фрукты свежие (бананы) | 100 | 0,22 | 0 | 11,11 | 45,32 | 368 |
| | Итого: | 630 | 48,69 | 54,86 | 170,87 | 1304,91 | |
| четверг | Котлеты запеченные | 90 | 23,9 | 18,33 | 2,19 | 215,09 | 172 |
| | Гречка отварная (гарнир) | 150 | 3,84 | 6,46 | 38,63 | 228,02 | 304 |
| | Сыр столовый | 10 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | |
| | Овощи тушеные | 100 | 2,5 | 3,41 | 9,75 | 134,08 | 49 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,56 | 117,15 | |
| | Фрукты свежие (груша) | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 338 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 0 | 97,6 | 858 |
| | Итого: | 681 | 40,25 | 33,64 | 1060 | 1048,3 | |
| пятница | Рагу из говядины | 200 | 16,52 | 14,98 | 4,88 | 326,4 | 33 |
| | Свекла тушеная | 60 | 5,91 | 5,57 | 10,61 | 114,35 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,56 | 117,15 | |
| | Сыр твердый | 10 | 2,09 | 2,36 | 0,2 | 30,4 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Фрукты свежие (груша) | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 338 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | |

| | | | | | | | |
|--------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| | Итого: | 611 | 31,21 | 25,2 | 56,75 | 764,3 | |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| понедельник | Омлет натуральный из куриных яиц с сосисками | 150 | 11,34 | 19,78 | 26,45 | 236 | 215 |
| | Сыр твердый | 10 | 2,09 | 2,36 | 0,2 | 30,4 | 694 |
| | Капуста тушеная | 60 | 2 | 4,18 | 13,4 | 85,9 | 321 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,56 | 117,15 | |
| | Фрукты свежие (апельсины) | 100 | 0,12 | 0,94 | 11,75 | 47 | 338 |
| | Какао с молоком | 200 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | 382 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | |
| | Итого: | 561 | 24,16 | 32,4 | 86,04 | 725,8 | |
| вторник | Плов из курицы | 200 | 27,37 | 34,14 | 34,84 | 471,25 | 304 |
| | Сыр твердый | 10 | 2,09 | 2,36 | 0,2 | 30,4 | |
| | Фрукты свежие (груша) | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 338 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,56 | 117,15 | |
| | Овощи тушеные | 100 | 2,5 | 3,41 | 9,75 | 134,08 | 49 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 23,4 | 97,6 | 349 |
| | Итого: | 651 | 39,45 | 42,1 | 95,25 | 998,48 | |
| среда | Бефстроганов из говядины | 90 | 10,37 | 8,18 | 2,63 | 125,62 | 172 |
| | Каша гречневая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 302 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 12,56 | 117,15 | |
| | Сыр столовый | 10 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | 101,1 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 379 |
| | Фрукты свежие (апельсины) | 100 | 0,12 | 0,94 | 11,75 | 47 | 338 |
| | Салат из отварной свеклы и горошка | 60 | 1,67 | 4,18 | 8,2 | 77,1 | 33 |
| | Итого: | 640 | 28,53 | 28,63 | 113,4 | 868,62 | |
| четверг | Жаркое по домашнему | 200 | 11,85 | 12,97 | 19,96 | 243,97 | 436 |
| | Фрукты свежие (бананы) | 100 | 0,22 | 0 | 11,11 | 45,32 | 368 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 12,56 | 117,15 | |
| | Сыр твердый | 10 | 2,09 | 2,36 | 0,2 | 30,4 | 694 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | |
| | Капуста тушеная | 60 | 2 | 4,18 | 13,4 | 85,9 | 321 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Итого: | 651 | 22,45 | 20,12 | 75,43 | 651,74 | |
| пятница | Рыба запеченная | 90 | 14,32 | 5,79 | 2,68 | 120,11 | 244 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,44 | 5,51 | 22,31 | 152,59 | 694 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 12,56 | 117,15 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Фрукты свежие (бананы) | 100 | 1,44 | 0,36 | 27,84 | 120,36 | 338 |
| | Морковь припущенная | 60 | 1,4 | 6,8 | 10,4 | 108 | 65 |
| | Сдоба (рогалик) | 70 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | 421 |
| | Итого: | 700 | 26,89 | 20,45 | 93,99 | 747,21 | |

Повар



М.А.Кодзокова

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
приготавливаемых блюд
для обучающихся 1-4 классов ОВЗ
МКОУ «СОШ № 9 ИМ.Цагова Н.А.» г.Баксана
на 2022-2023 учебный год

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец |
|--------------------|--|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | | |
| завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Сыр голландский | 20 | 5,2 | 5,3 | 0 | 68,7 | |
| | Масло сливочное | 15 | 0,1 | 6,2 | 1,4 | 112,2 | |
| | Итого: | 275 | 7,24 | 12,14 | 40,55 | 326,05 | |
| обед | Куры тушеные в сметанном соусе | 90 | 25,76 | 23,89 | 16,82 | 206,25 | 290 |
| | Макароны отварные с маслом (гарнир) | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 309 |
| | Свекла тушенная | 60 | 5,91 | 5,57 | 10,61 | 114,35 | 33 |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,12 | 0,94 | 11,75 | 47 | 338 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Какао с молоком | 200 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | 382 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | 107 |
| | Итого: | 641 | 45,92 | 40,06 | 112,5 | 862,6 | |
| Вторник | | | | | | | |
| завтрак | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Яйцо вареное | 40 | 3,1 | 1,87 | 3,17 | 39,5 | |
| | Итого: | 280 | 5,14 | 2,51 | 42,32 | 184,65 | |
| обед | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150 | 9,02 | 8,46 | 23,53 | 206,34 | 208 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 100 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Сыр столовый | 10 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | 101 |
| | Фрукты свежие (апельсины) | 100 | 0,12 | 0,94 | 11,75 | 47 | 338 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 0,04 | 7,85 | 0,05 | 71,01 | 379 |
| | Итого: | 501 | 17,79 | 22,39 | 82,16 | 650,85 | |
| Среда | | | | | | | |
| завтрак | Булочка домашняя | 67 | 14,56 | 25,04 | 87,84 | 318 | |
| | Какао с молоком | 200 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | 382 |
| | Итого: | 267 | 2,52 | 28,19 | 105,32 | 426,35 | |
| обед | Гуляш из говядины | 90 | 23,8 | 19,52 | 5,74 | 203 | 591 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,44 | 5,51 | 22,31 | 152,59 | 694 |
| | Морковь припущенная | 50 | 1,4 | 6,8 | 10,4 | 108 | 65 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Фрукты свежие (бананы) | 100 | 0,22 | 0 | 11,11 | 45,32 | 368 |
| | Итого: | 630 | 48,69 | 54,86 | 170,87 | 1304,91 | |
| Четверг | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Сыр голландский | 20 | 5,2 | 5,3 | 0 | 68,7 | |
| | Масло сливочное | 15 | 0,1 | 6,2 | 1,4 | 112,2 | |
| | Итого: | 275 | 7,24 | 12,14 | 40,55 | 326,05 | |
| обед | Бефстроганов из говядины | 80 | 23,9 | 18,33 | 2,19 | 215,09 | 172 |
| | Рис отварной (гарнир) | 150 | 3,84 | 6,46 | 38,63 | 228,02 | 304 |
| | Сыр столовый | 10 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | |
| | Овощи тушеные | 100 | 2,5 | 3,41 | 975 | 134,08 | 49 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,56 | 117,15 | |
| | Фрукты свежие (груша) | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 338 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 0 | 97,6 | 868 |
| | Итого: | 681 | 40,25 | 33,64 | 1060 | 1048,3 | |
| Пятница | | | | | | | |
| завтрак | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Какао с молоком | 200 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | 382 |
| | Итого: | 240 | 4,36 | 3,79 | 42,63 | 225,5 | |
| обед | Рагу из говядины | 200 | 16,52 | 14,98 | 4,88 | 326,4 | 33 |
| | Свекла тушеная | 60 | 5,91 | 5,57 | 10,61 | 114,35 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,56 | 117,15 | |
| | Сыр твердый | 10 | 2,09 | 2,36 | 0,2 | 30,4 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Фрукты свежие (груша) | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 338 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | |
| | Итого: | 611 | 31,21 | 25,2 | 56,75 | 764,3 | |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | | |
| завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Сыр столовый | 10 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | 101 |
| | Масло сливочное | 15 | 0,1 | 6,2 | 1,4 | 112,2 | |
| | Итого: | 265 | 4,56 | 9,99 | 58,03 | 365,7 | |
| обед | Омлет натуральный из куриных яиц с сосисками | 150 | 11,34 | 19,78 | 26,45 | 236 | 215 |
| | Сыр твердый | 10 | 2,09 | 2,36 | 0,2 | 30,4 | 694 |
| | Капуста тушеная | 60 | 2 | 4,18 | 13,4 | 85,9 | 321 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,56 | 117,15 | |
| | Фрукты свежие (апельсины) | 100 | 0,12 | 0,94 | 11,75 | 47 | 338 |
| | Какао с молоком | 200 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | 382 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | |
| | Итого: | 561 | 24,16 | 32,4 | 86,04 | 725,8 | |
| Вторник | | | | | | | |
| завтрак | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Яйцо вареное | 40 | 3,1 | 1,87 | 3,17 | 39,5 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | |
| | Итого: | 280 | 5,14 | 2,51 | 42,32 | 184,65 | |
| обед | Плов из курицы | 200 | 27,37 | 34,04 | 34,84 | 471,25 | 304 |
| | Сыр твердый | 10 | 2,09 | 2,36 | 0,2 | 30,4 | 69 |
| | Фрукты свежие (груша) | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 338 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,56 | 117,15 | |
| | Овощи тушеные | 100 | 2,5 | 3,41 | 9,75 | 134,08 | 49 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 23,4 | 97,6 | 349 |
| | Итого: | 651 | 39,45 | 42,1 | 95,25 | 998,48 | |
| Среда | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| Среда | | | | | | | |
| завтрак | Булочка домашняя | 67 | 14,56 | 25,04 | 87,84 | 318 | |
| | Какао с молоком | 200 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | 382 |
| | Итого: | 267 | 2,52 | 28,19 | 105,32 | 426,35 | |
| | Бефстроганов из говядины | 80 | 10,37 | 8,18 | 2,63 | 125,62 | 172 |
| | Каша гречневая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 302 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,56 | 117,15 | |
| | Сыр столовый | 10 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | 101 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 379 |
| | Фрукты свежие (апельсины) | 100 | 0,12 | 0,94 | 11,75 | 47 | 338 |
| | Салат из отварной свеклы и горошка | 60 | 1,67 | 4,18 | 8,2 | 77,1 | 33 |
| | Итого: | 640 | 28,53 | 28,63 | 113,4 | 868,62 | |
| Четверг | | | | | | | |
| завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Сыр голландский | 10 | 5,2 | 5,3 | 0 | 68,7 | |
| | Масло сливочное | 15 | 0,1 | 6,2 | 1,4 | 112,2 | |
| | Итого: | 275 | 7,24 | 12,14 | 40,55 | 326,05 | |
| обед | Жаркое по - домашнему | 200 | 11,85 | 12,97 | 19,96 | 243,97 | 436 |
| | Фрукты свежие (бананы) | 100 | 0,22 | 0 | 11,11 | 45,32 | 338 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,56 | 117,15 | |
| | Сыр твердый | 10 | 2,09 | 2,36 | 0,2 | 30,4 | 694 |
| | Капуста тушенная | 100 | 2 | 2,8 | 13,4 | 85,9 | 321 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Кондитерские изделия | 1 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | |
| | Итого: | 651 | 22,45 | 20,12 | 75,43 | 651,74 | |
| Пятница | | | | | | | |
| завтрак | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,15 | 117,15 | |
| | Какао с молоком | 200 | 2,52 | 3,15 | 17,48 | 108,35 | |
| | Итого: | 240 | 4,36 | 3,79 | 30,04 | 225,5 | |
| обед | Рыба запеченная | 80 | 14,32 | 5,79 | 2,68 | 120,11 | 244 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,44 | 5,51 | 22,31 | 152,59 | 694 |
| | Морковь припущенная | 60 | 1,4 | 6,8 | 10,4 | 108 | 65 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,84 | 0,64 | 25,56 | 117,15 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Фрукты свежие (бананы) | 100 | 1,44 | 0,36 | 27,84 | 120,36 | 338 |
| | Сдоба (рогалик) | 70 | 4,25 | 1,35 | 4,2 | 101 | 421 |
| | Итого: | 700 | 26,89 | 20,45 | 93,99 | 747,21 | |

Повар _____



М.А.Кодзокова