

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников.
Физическая культура.2021-2022 уч. г. 7 -8 классы

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Как в сфере физической культуры называется процесс обучения двигательным действиям?

- а) двигательная активность б)
- ✗ физическая подготовка в)
- техническая подготовка
- г) физическое совершенствование

3

2. Какое физическое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?

- а) координация движений
- б) скоростно-силовые способности
- точность движений
- ✗ г) быстрота двигательной реакции

3

3. Кто был первым членом Международного олимпийского комитета России?

- а) В.И. Срезневский
- ✗ б) А.Д. Бутовский
- в) Н.А. Панин-Коломенкин г)
- В.Г. Смирнов

3

4. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?

- ✗ а) спортивные танцы
- б) спортивная гимнастика в)
- фигурное катание
- г) все варианты верны

3

5. Какое физическое качество характеризует результат в прыжке в длину:

- ✗ а) силу
- б) выносливость
- в) ловкость
- г) координацию

3

6. Умение выбрать место и держать игрока с мячом и без мяча в баскетболе формируется при обучении тактическим действиям:

- а) в нападении
- б) в противодействии

3

- ↳ в) защите
- г) взаимодействии

7. Способность спортсмена оперативно корректировать двигательные действия в зависимости от особенностей соревновательной ситуации, обусловлена техники.

- а) экономичностью
- б) стабильностью
- в) эффективностью
- ↳ г) вариативностью

3

8. Одним из самых распространенных росто – весовых несоответствий, создающих дополнительную нагрузку на сердечно – сосудистую и дыхательную системы, является

- ↳ а) избыточный вес тела
- б) высокий рост
- в) низкий рост
- г) физические нагрузки

3

9. Когда проводятся паралимпийские игры? а)

- одновременно с олимпийскими играми; б)
- ↳ через 12 дней после Олимпийских игр; в)
- через один год после Олимпийских игр; г) за
- один год до Олимпийских игр.

3

10. В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

- ↳ а) Париж; б) Лондон; в) Афины; г) Москва.

11. Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- а) Валерий Борзов;
- ↳ б) Усэйн Болт;
- в) Карл Льюис; г) Джесси Оуэнс.

3

12. Каковы рекомендации при проведении занятия бегом?

- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;
- ↳ б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;

3

в) бег по прямой должен выполняться только с ускорением; г) бег может выполняться только в группе.

II. Задания в открытой форме, т. е. задания, в которых необходимо вписать соответствующее слово в бланк ответа

13. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1895 г. являлся пастор Ульян Морган, преподаватель колледжа.

б Ответ: волейбол

14. Какое испытание комплекса ГТО выполняется из исходного положения Вис хватом сверху?

3 Ответ: подтягивание

15. Назовите легкоатлетическую дисциплину, где целью является преодоление самой длинной дистанции.

3 Ответ: марафон

16. Сознательная деятельность человека, направленная на изменение своей личности.

б Ответ: самовоспитание

17. Совокупность устойчивых, индивидуальных особенностей личности, складывающихся и проявляющихся в ее деятельности, общении и отражающихся в типичных для нее способах поведения – это

3 Ответ: темперамент

III. Задания «на соответствие».

18. Установите соответствие между видами спорта и количеством игроков на площадке в одной команде. Ответ запишите буквами в бланк ответа.

1) 2 игроков	А) тег-регби
2) 3 игроков	Б) настольный теннис (командный зачет)
3) 11 игроков	В) стритбол
4) 5 игроков	Г) хоккей с мячом

19. Соотнесите, что из перечисленного относится к инвентарю или оборудованию.

1) инвентарь	А) коньки
	Б) ворота
	В) брусья
2) оборудование	Г) рулетка
	Д) булава
	Е) ракетка

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка.

20. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров.






- а) футбольный мяч
- б) мяч для пин-понга)
- флорбольный мяч

1	2	3
<i>б</i>	<i>б</i>	<i>а</i>

V. Задание с графическими изображениями (пиктограммы).

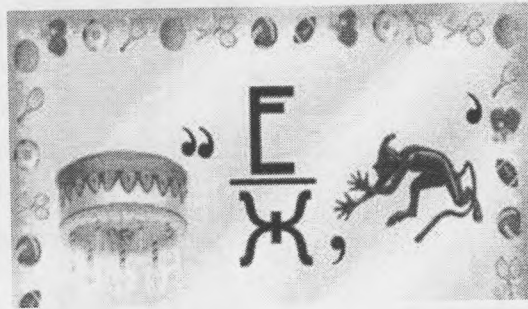
21. Олимпийские пиктограммы - стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов.

Определите соответствие каждой пиктограммы своему олимпийскому виду спорта, и напишите в бланке ответов напротив соответствующей цифры ответ.

1	2	3	4	5
				
<i>бег</i>	<i>гимнастика</i>	<i>фигурное катание</i>	<i>плавание</i>	<i>теннис</i>

VI. Задание – ребус.

22. Решите ребус, записав слово в бланк ответа.



г. Ответ: тренинг.

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников.
Физическая культура. 2021-2022 уч. г. 7-8 классы

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Как в сфере физической культуры называется процесс обучения двигательным действиям?

- а) двигательная активность
- б) физическая подготовка
- в) техническая подготовка
- г) физическое совершенствование

3

2. Какое физическое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?

- а) координация движений
- б) скоростно-силовые способности
- в) точность движений
- г) быстрота двигательной реакции

3

3. Кто был первым членом Международного олимпийского комитета России?

- а) В.И. Срезневский
- б) А.Д. Бутовский
- в) Н.А. Панин-Коломенкин
- г) В.Г. Смирнов

3

4. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?

- а) спортивные танцы
- б) спортивная гимнастика
- в) фигурное катание
- г) все варианты верны

3

5. Какое физическое качество характеризует результат в прыжке в длину:

- а) силу
- б) выносливость
- в) ловкость
- г) координацию

3

6. Умение выбрать место и держать игрока с мячом и без мяча в баскетболе формируется при обучении тактическим действиям:

- а) в нападении
- б) в защите

3

- в) защите
 г) взаимодействию

7. Способность спортсмена оперативно корректировать двигательные действия в зависимости от особенностей соревновательной ситуации, обусловлена техники.

- а) экономичностью
 б) стабильностью
 в) эффективностью
 г) вариативностью

3

8. Одним из самых распространенных роста – весовых несоответствий, создающих дополнительную нагрузку на сердечно – сосудистую и дыхательную системы, является

- а) избыточный вес тела
б) высокий рост
в) низкий рост
г) физические нагрузки

3

9. Когда проводятся паралимпийские игры? а)

- одновременно с олимпийскими играми; б)
через 12 дней после Олимпийских игр; в)
через один год после Олимпийских игр; г) за
один год до Олимпийских игр.

3

10. В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

- а) Париж; б)
Лондон; в)
Афины; г)
Москва.

3

11. Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- а) Валерий Борзов;
 б) Усэйн Болт;
в) Карл Льюис; г)
Джесси Оуэнс.

3

12. Каковы рекомендации при проведении занятия бегом?

- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;
 б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;

3

в) бег по прямой должен выполняться только с ускорением; г) бег может выполняться только в группе.

II. Задания в открытой форме, т. е. задания, в которых необходимо вписать соответствующее слово в бланк ответа

13. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1895 г. являлся пастор Ульян Морган, преподаватель колледжа. *Б волейбол.*

14. Какое испытание комплекса ГТО выполняется из исходного положения Вис хватом сверху? *подтягивание.*

15. Назовите легкоатлетическую дисциплину, где целью является преодоление самой длинной дистанции. *марафон.*

16. Сознательная деятельность человека, направленная на изменение своей личности. *самообразование.*

17. Совокупность устойчивых, индивидуальных особенностей личности, складывающихся и проявляющихся в ее деятельности, общении и отражающихся в типичных для нее способах поведения – это *характер.*

III. Задания «на соответствие».

18. Установите соответствие между видами спорта и количеством игроков на площадке в одной команде. Ответ запишите буквами в бланк ответа.

1) 2 игроков - <i>Б</i>	А) регби
2) 3 игроков - <i>В</i>	Б) настольный теннис (командный зачет)
3) 11 игроков - <i>Г</i>	В) стритбол
4) 5 игроков - <i>А</i>	Г) хоккей с мячом

19. Соотнесите, что из перечисленного относится к инвентарю или оборудованию.

1) инвентарь - <i>Б, Д, Е, Ф,</i>	А) коньки
	Б) ворота
	В) брусья
2) оборудование - <i>Б, В, Г</i>	Г) рулетка
	Д) булава
	Е) ракетка

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка.

20. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров.

- а) футбольный мяч
- б) мяч для пин-понга)
- флорбольный мяч

9





1	2	3
6	13	a

V. Задание с графическими изображениями (пиктограммы).

21. Олимпийские пиктограммы - стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов.

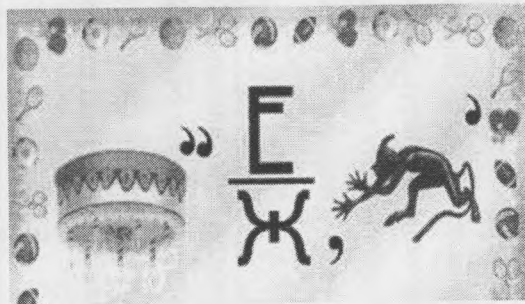
Определите соответствие каждой пиктограммы своему олимпийскому виду спорта, и напишите в бланке ответов напротив соответствующей цифры ответ.

9

1	2	3	4	5
				
дзюдо	художественная гимнастика	каратэ	фехтование	дзюдо

VI. Задание – ребус.

22. Решите ребус, записав слово в бланк ответа.



9

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников.
Физическая культура. 2021-2022 уч. г. 7-8 классы

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Как в сфере физической культуры называется процесс обучения двигательным действиям?

- а) двигательная активность
- б) физическая подготовка
- в) техническая подготовка
- г) физическое совершенствование

3

2. Какое физическое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?

- а) координация движений
- б) скоростно-силовые способности
- в) точность движений
- г) быстрота двигательной реакции

3

3. Кто был первым членом Международного олимпийского комитета России?

- а) В.И. Срезневский
- б) А.Д. Бутовский
- в) Н.А. Панин-Коломенкин
- г) В.Г. Смирнов

3

4. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?

- а) спортивные танцы
- б) спортивная гимнастика
- в) фигурное катание
- г) все варианты верны

3

5. Какое физическое качество характеризует результат в прыжке в длину:

- а) силу
- б) выносливость
- в) ловкость
- г) координацию

3

6. Умение выбрать место и держать игрока с мячом и без мяча в баскетболе формируется при обучении тактическим действиям:

- а) в нападении
- б) в защите

3

- в) защите
г) взаимодействии

7. Способность спортсмена оперативно корректировать двигательные действия в зависимости от особенностей соревновательной ситуации, обусловлена техники.

- а) экономичностью
б) стабильностью в)
эффективностью г)
вариативностью

3

8. Одним из самых распространенных роста – весовых несоответствий, создающих дополнительную нагрузку на сердечно – сосудистую и дыхательную системы, является

- а) избыточный вес тела б)
высокий рост
в) низкий рост
г) физические нагрузки

3

9. Когда проводятся паралимпийские игры? а)

- одновременно с олимпийскими играми; б)
через 12 дней после Олимпийских игр; в)
через один год после Олимпийских игр; г) за
один год до Олимпийских игр.

3

10. В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

- а) Париж; б)
Лондон; в)
Афины; г)
Москва.

3

11. Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- а) Валерий Борзов;
б) Усэйн Болт;
в) Карл Льюис; г)
Джесси Оуэнс.

3

12. Каковы рекомендации при проведении занятия бегом?

- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;
б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;

3

в) бег по прямой должен выполняться только с ускорением; г) бег может выполняться только в группе.

II. Задания в открытой форме, т. е. задания, в которых необходимо вписать соответствующее слово в бланк ответа

13. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1895 г. являлся пастор Ульян Морган, преподаватель колледжа. *волейбол* 5

14. Какое испытание комплекса ГТО выполняется из исходного положения Вис хватом сверху? *3 +*

15. Назовите легкоатлетическую дисциплину, где целью является преодоление самой длинной дистанции. *3*

16. Сознательная деятельность человека, направленная на изменение своей личности. *самообразование* 5

17. Совокупность устойчивых, индивидуальных особенностей личности, складывающихся и проявляющихся в ее деятельности, общении и отражающихся в типичных для нее способах поведения – это *характер* 3

III. Задания «на соответствие».

18. Установите соответствие между видами спорта и количеством игроков на площадке в одной команде. Ответ запишите буквами в бланк ответа.

1) 2 игроков - <i>хоккей с мячом</i>	А) тег-регби
2) 3 игроков - <i>тег-регби</i>	Б) настольный теннис (командный зачет)
3) 11 игроков - <i>стритбол</i>	В) стритбол
4) 5 игроков - <i>настольный теннис</i>	Г) хоккей с мячом

19. Соотнесите, что из перечисленного относится к инвентарю или оборудованию.

1) инвентарь - <i>коньки, булава, ракетка</i>	А) коньки
	Б) ворота
	В) брусья
2) оборудование - <i>ворота, брусья, рулетка</i>	Г) рулетка
	Д) булава
	Е) ракетка

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка.

20. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров. *9*



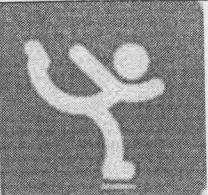


- а) футбольный мяч
- б) мяч для пин-понга)
- флорбольный мяч

1	2	3

V. Задание с графическими изображениями (пиктограммы).

21. Олимпийские пиктограммы - стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов.

Определите соответствие каждой пиктограммы своему олимпийскому виду спорта, и напишите в бланке ответов напротив соответствующей цифры ответ.

1	2	3	4	5
				

VI. Задание – ребус.

22. Решите ребус, записав слово в бланк ответа.

