

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

5–6 классы

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- + в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

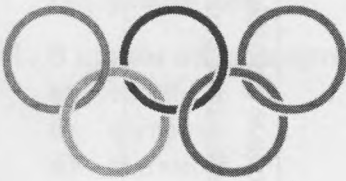
3

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- + а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

5

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- + б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

3

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- + а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

3

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- + г) опорный прыжок.

3

7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?

- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
- в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- + г) данные параметры не соотносятся.

5

8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- а) брасс;
- + б) кроль на спине;
- в) баттерфляй;
- г) дельфин.

5

9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

- а) кувырки;
- + б) приседания;
- в) челночный бег;
- г) броски предметов в цель.

3

10. Что относится к здоровому образу жизни?

- а) длительный просмотр телевизора;
- б) вредные привычки;
- в) нерегулярный приём пищи;
- г) режим дня.

3

11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- а) гандбол;
- б) футбол;
- в) теннис;
- г) баскетбол.

3

12. Физические упражнения являются...

- + а) основным средством физической культуры;
- б) дополнительным средством физической культуры;
- в) специфическим методом физического воспитания;
- г) общепедагогическим методом физического воспитания.

5

13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
- б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
- в) голова запрокинута назад;
- г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

5

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- а) молот;
- б) медицинбол;
- в) фитбол;
- г) дротик.

5

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- а) не более 1 раза в неделю;
- б) не менее 3 раз в неделю;
- в) 5-7 раз в месяц;

5

г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- а) гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) волейбол.

3

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? 9 *Orbes: Ласты.*

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности. 9

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество. 9

20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? 9



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

5–6 классы

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- +в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

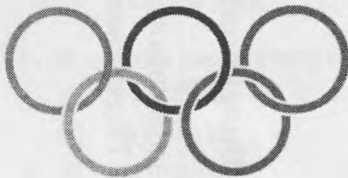
3

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- +а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

5

3. Что представлено на рисунке?



- +а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

3

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- *б) скакалка;
- +в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- +а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

3

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- +г) опорный прыжок.

3

7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?
а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
+ в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
г) данные параметры не соотносятся.
8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?
а) брасс;
+ б) кроль на спине;
в) баттерфляй;
г) дельфин.
9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?
а) кувырки;
+ б) приседания;
в) челночный бег;
г) броски предметов в цель.
10. Что относится к здоровому образу жизни?
а) длительный просмотр телевизора;
б) вредные привычки;
в) нерегулярный приём пищи;
+ г) режим дня.
11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?
а) гандбол;
б) футбол;
+ в) теннис;
г) баскетбол.
12. Физические упражнения являются...
+ а) основным средством физической культуры;
б) дополнительным средством физической культуры;
в) специфическим методом физического воспитания;
г) общепедагогическим методом физического воспитания.
13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?
а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад; в) голова запрокинута назад;
+ г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.
14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?
+ а) молот;
б) медицинбол;
в) фитбол;
г) дротик.
15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?
а) не более 1 раза в неделю;
+ б) не менее 3 раз в неделю;
в) 5-7 раз в месяц;

г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- а) гимнастика;
- + б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) волейбол.

3

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? *Ответ: ласты*

9

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.

9

Ответ: Пьер де Кубертен

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество.

9

20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?

9



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

5–6 классы

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- + в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

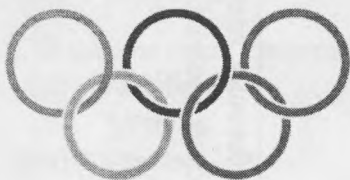
3

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- + а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

5

3. Что представлено на рисунке?



3

- а) олимпийская эмблема;
- + б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- + в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- + а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

3

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- + г) опорный прыжок.

3

7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?

- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
- + в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- г) данные параметры не соотносятся.

5

8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- а) брасс;
- + б) кроль на спине;
- + в) баттерфляй;
- г) дельфин.

5

9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

- а) кувырки;
- + б) приседания;
- в) челночный бег;
- г) броски предметов в цель.

3

10. Что относится к здоровому образу жизни?

- а) длительный просмотр телевизора;
- б) вредные привычки;
- в) нерегулярный приём пищи;
- + г) режим дня.

3

11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- а) гандбол;
- б) футбол;
- + в) теннис;
- г) баскетбол.

3

12. Физические упражнения являются...

- + а) основным средством физической культуры;
- б) дополнительным средством физической культуры;
- в) специфическим методом физического воспитания;
- г) общепедагогическим методом физического воспитания.

5

13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
- б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад; в) голова запрокинута назад;
- + г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

5

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- + а) молот;
- б) медицинбол;
- в) фитбол;
- г) дротик.

5

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- а) не более 1 раза в неделю;
- + б) не менее 3 раз в неделю;
- в) 5-7 раз в месяц;

5

г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- а) гимнастика;
- + б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) волейбол.

3

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?

9

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.

9

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество.

9

20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?

9